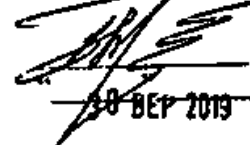


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Одеська національна академія харчових технологій

"ЗАТВЕРДЖУЮ"

В.о. проректора з науково-педагогічної та навчальної роботи


В.Г. Мураховський
20 вер 2019 року

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

Вибіркової навчальної дисципліни

«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»

Галузь знань: 05 «Соціальні та поведінкові науки»
Спеціальність: 051 «Економіка»
Освітньо-професійна програма: «Економіка підприємства», «Цифрова економіка»

Галузь знань: 07 «Управління та адміністрування»
Спеціальність: 071 «Облік і оподаткування»
Освітньо-професійна програма: «Облік і аудит», «Оцінка бізнесу і нерухомості»
Спеціальність: 073 «Менеджмент»
Освітньо-професійна програма: «Менеджмент», «Управління персоналом», «Фінансово-економічна та продовольча безпека»
Спеціальність: 075 «Маркетинг»
Освітньо-професійна програма: «Маркетинг», «Реклама та зв'язки з громадськістю», «Digital-маркетинг»
Спеціальність: 076 «Підприємництво, торгівля та біржова діяльність»
Освітньо-професійна програма: «Підприємництво у сфері виробництва, торгівлі та послуг», «Комерційна діяльність та товарознавство і експертиза в митній справі», «Міжнародна торгівля», «Управління бізнесом»

Галузь знань: 10 «Природничі науки»
Спеціальність: 101 «Екологія»
Освітньо-професійна програма: «Екологія»

Галузь знань: 12 «Інформаційні технології»
Спеціальність: 122 «Комп'ютерні науки»
Освітньо-професійна програма: «Інформаційні системи та ІТ-комерція», «Інформаційні управліючі системи та технології», «Інформаційні технології проектування»
Спеціальність: 123 «Комп'ютерна інженерія»
Освітньо-професійна програма: «Розробка ігор та інтерактивних медіа у віртуальній реальності», «Мережеві технології та інтернет речей»

Галузь знань: 13 «Механічна інженерія»
Спеціальність: 131 «Прикладна механіка»
Освітньо-професійна програма: «Інженерна механіка»
Спеціальність: 133 «Галузеве машинобудування»
Освітньо-професійна програма: «Машинобудування», «Експлуатація обладнання готельного і ресторанного господарства», «ІТ-конструювання обладнання», «Енергетична безпека»,

«Обладнання переробних і харчових виробництв», «ІТ конструювання та обслуговування обладнання (зернопереробної галузі)»

Галузь знань: 14 «Електрична інженерія»

Спеціальність: 141 «Електроенергетика, електротехніка та електромеханіка»

Освітньо-професійна програма: «Електромеханічні системи з інтелектуальним керуванням», «Нетрадиційні та відновлювані джерела енергії»

Спеціальність: 142 «Енергетичне машинобудування»

Освітньо-професійна програма: «Холодильні машини, установки і кондиціювання повітря», «Кріогенна техніка і технології», «Газотурбінні установки, компресорні станції та вакуумна техніка»

Спеціальність: 144 «Теплоенергетика»

Освітньо-професійна програма: «Енергетичний інжиніринг та енергоаудит»

Галузь знань: 15 «Автоматизація та приладобудування»

Спеціальність: 151 «Автоматизація та комп'ютерно-інтегровані технології»

Освітньо-професійна програма: «Комп'ютерні системи та програмна інженерія в автоматизації», «Комп'ютерно-інтегровані робототехнічні системи»

Галузь знань: 16 «Хімічна біоінженерія»

Спеціальність: 162 «Біотехнології та біоінженерія»

Освітньо-професійна програма: «Харчова біотехнологія», «Біотехнології та біоінженерія»

Галузь знань: 18 «Виробництво та технології»

Спеціальність: 181 «Харчові технології»

Освітньо-професійна програма: «Технології ресторанного бізнесу», «Ресторанні технології здорового харчування», «Технології питної води та водний менеджмент», «Технології продуктів бродіння та виноробства», «Технології переробки фруктів та овочів в аграрному бізнесі», «Технології зберігання і переробки зерна», «Технології хліба, кондитерських, макаронних виробів та харчоконцентратів», «Кормова біоінженерія», «Технологія кондитерських виробництв», «Фінансово-економічна та продовольча безпека», «Технологічна експертиза та безпека харчової продукції», «Технології зберігання, консервування та переробки м'яса», «Технології риби та морепродуктів», «Технології та управління молочним бізнесом», «Технології олійно-жирових продуктів і косметики»

Спеціальність: 183 «Технології захисту навколишнього середовища»

Освітньо-професійна програма: «Технології захисту навколишнього середовища»

Спеціальність: 185 «Нафтогазова інженерія та технології»

Освітньо-професійна програма: «Нафтогазова інженерія та технології», «Технології переробки в нафтогазовому комплексі»

Галузь знань: 20 «Аграрні науки та продовольство»

Спеціальність: 204 «Технологія виробництва і переробки продукції тваринництва»

Освітня програма: «Технологія виробництва і переробки продукції тваринництва»

Галузь знань: 24 «Сфера обслуговування»

Спеціальність: 241 «Готельно-ресторанна справа»

Освітньо-професійна програма: «Готельно-ресторанна справа»

Спеціальність: 242 «Туризм»

Освітньо-професійна програма: «Туризм», «Гастрономічний туризм», «Міжнародний туризм»

Галузь знань: 28 «Публічне управління та адміністрування»

Спеціальність: 281 «Публічне управління та адміністрування»

Освітньо-професійна програма: «Публічне управління та адміністрування»

Ступінь вищої освіти БАКАЛАВР

РОЗРОБЛЕНО ТА ВНЕСЕНО: Одеська національна академія харчових технологій
(повна іменемісупутній вишого навчального закладу)

РОЗРОБНИКИ ПРОГРАМИ С.І. Струк Б.І. д.д. завідувач кафедри ФК та С
Захлецька Т.В. ст. викладач

1. Навчальна програма *схвалена на засіданні кафедри ФК та С*

Протокол від " 27 " 08 " 2019 року № 1

В.д. завідувача кафедри ФК та С

С.І. Струк Б.І.
(підпис) (прізвище та ініціали)
" 27 " 08 " 2019 року

2. Схвалено Радою зі спеціальностей:

Голова науково-методичної Ради зі спеціальностей: 071 «Облік і оподаткування» галузі знань 07 «Управління та адміністрування»

" 25 " 08 " 2019 р.

В.В. Немченко

Голова науково-методичної Ради зі спеціальностей: 051 «Економіка» галузі знань 05 «Соціальні та поведінкові науки»

" 14 " 08 " 2019 р.

О.І. Павлов

Голова науково-методичної Ради зі спеціальностей: 075 «Менеджмент», 281 «Публічне управління та адміністрування» галузей знань 07 «Управління та адміністрування» та 28 «Публічне управління та адміністрування»

" 28 " 08 " 2019 р.

І.І. Савенко

Голова науково-методичної Ради зі спеціальностей : 075 «Маркетинг», 076 «Підприємництво, торгівля та біржова діяльність» галузі знань 07 «Управління та адміністрування»

" 16 " 09 " 2019 р.

М.Р. Мардар

Голова науково-методичної Ради зі спеціальностей «101» Екологія галузі знань 10 «Природничі науки» та 183 «Технології захисту навколишнього середовища» галузі знань 18 «Виробництво та технології»

" 29 " 08 " 2019 р.

Г.В. Крусір

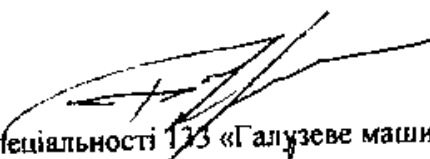
Голова науково-методичної Ради зі спеціальностей 122 «Комп'ютерні науки та інформаційні технології», 123 «Комп'ютерна інженерія» галузі знань 12 «Інформаційні технології»

" 30 " 08 " 2019 р.

С.В. Артеменко

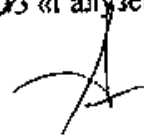
Голова науково-методичної Ради зі спеціальності 131 «Прикладна механіка» галузь знань 13 «Механічна інженерія»

«28» 08 2019 р.


О.Г. Бурдо


Голова науково-методичної Ради зі спеціальності 133 «Галузеве машинобудування» галузь знань 13 «Механічна інженерія»

«29» 08 2019 р.


О.Г. Галонюк

Голова науково-методичної Ради зі спеціальності 141 «Електроенергетика, електротехніка та електромеханіка» галузь знань 14 «Електрична інженерія»

«28» 08 2019 р.


П.М. Монік

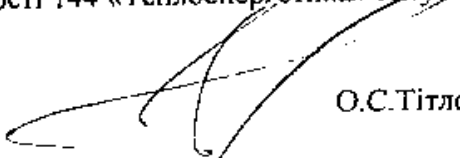
Голова науково-методичної Ради зі спеціальності 142 «Енергетичне машинобудування» галузь знань 14 «Електрична інженерія»

«28» 08 2019 р.


М.Г. Хмельнюк

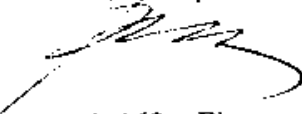
Голова науково-методичної Ради зі спеціальності 144 «Теплоенергетика» галузь знань 14 «Електрична інженерія»

«28» 08 2019 р.


О.С. Тітлов

Голова науково-методичної Ради зі спеціальності 151 «Автоматизація та комп'ютерно-інтегровані технології» галузь знань 15 «Автоматизація та приладобудування»

«27» 08 2019 р.


В.А. Хобін

Голова науково-методичної Ради зі спеціальності 162 «Біотехнології та біоінженерія» галузь знань 16 «Хімічна та біоінженерія»

«30» 08 2019 р.


Л.М. Пилипенко

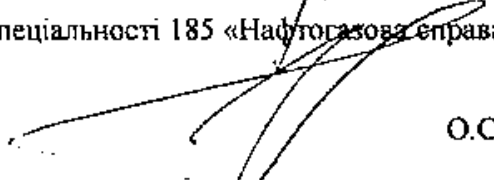
Голова науково-методичної Ради зі спеціальності 181 «Харчові технології» галузь знань 18 «Виробництво та технології»

«30» 08 2019 р.


К.Г. Іоргачова

Голова науково-методичної Ради зі спеціальності 185 «Нафтогазова справа» галузь знань 18 «Виробництво та технології»

«28» 08 2019 р.


О.С. Тітлов

Голова науково-методичної Ради зі спеціальності 204 «Технології виробництва та переробки продукції тваринництва» галузь знань 20 «Аграрні науки та продовольство»

«30» 08 2019 р.


Н.А. Ткаченко

Голова науково-методичної Ради зі спеціальності 241 «Готельно-ресторанна справа» галузь знань 24 «Сфера обслуговування»

«27» 08 2019 р.


О.В. Днишкантюк

Вступ

Програма вивчення вибіркової навчальної дисципліни «Фізичне виховання» складена для галузей знань і спеціальностей, перелік яких викладений вище (1 та 2 сторінка), ступінь вищої освіти «бакалавр» денної форми навчання, яка затверджена методичною Радою ОНАХТ протокол від _____ 2019 року, № ____

Предмет. Предметом вивчення в «Фізичному вихованні» є фізичний розвиток, функціональне удосконалення організму, навчання основним життєво - важливим руховим навичкам, вмінням; є якісна, динамічна характеристика рівня розвитку і реалізації можливостей людини, що забезпечує біологічний потенціал його життєдіяльності, необхідний для гармонійного розвитку.

Міждисциплінарні зв'язки. Науково-методичною основою курсу є дані загальної педагогіки, педагогіки фізичної культури та спорту, психології, анатомії і фізіології людини, біохімії, біомеханіки, гігієни, валеології та ін. Безпосередньо практика занять спирається на теорію та методику фізичного виховання, психологію спорту, спеціальні галузі знань та адаптовані методики, спрямовані на сферу фізичного виховання. Види підготовки на заняттях з фізичного виховання розподілені на весь навчальний процес по періодах, етапах і окремих заняттях на основі оптимального співвідношення об'єму та інтенсивності навантажень з використанням інтерактивних методик підготовки та урахуванням індивідуальних особливостей студентів.

Програма вибіркової навчальної дисципліни складається з таких змістових модулів:

1. **Змістовий модуль 1:** Фізична культура і спорт в системі загально - людських цінностей забезпечення здоров'я і фахової дієздатності.
2. **Змістовий модуль 2:** Фізична підготовка в системі фізичного удосконалення людини.

1. Мета та завдання вибіркової навчальної дисципліни

1.1 Мета вибіркової навчальної дисципліни «Фізичне виховання» - послідовне формування фізичної культури особистості фахівця відповідного рівня освіти (бакалавр).

1.2 Основними завданнями вивчення вибіркової навчальної дисципліни «Фізичне виховання» є:

- формування розуміння ролі фізичної культури в розвитку особистості і підготовки її до професійної діяльності, мотиваційно-ціннісного ставлення до фізичної культури,

2.2.Змістовий модуль 2. Фізична підготовка в системі фізичного удосконалення людини (90 год.– 2 курс).

Тема 3. Фізична культура і основи здорового способу життя студента.

Тема 3.1. Формування і закріплення життєво важливих фізичних якостей, вольових здібностей засобами: легкої атлетики, гімнастики, плавання.

Тема 3.2. Професійно-прикладна фізична підготовка. Оволодіння засобами і прийомами підвищення працездатності.

Тема 4. Удосконалення техніки фізичних якостей, рухових навичок і умінь засобами традиційних і нетрадиційних систем фізичних вправ.

Тема 4.1. Удосконалення головних життєво і професійно важливих якостей, рухових і вольових умінь, навичок засобами: гімнастики, плавання, легкої атлетики.

Тема 4.2. Самостійні заняття фізичними вправами. Загартування.

3. Рекомендована література

Базова

1. Закон України «Про вищу освіту» (Відомості Верховної Ради), 2014, № 37-38, ст.2004).
2. Закон України «Про фізичну культуру і спорт», - К., 2015.-22с.
3. Тести і нормативи для проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України/(Електронний варіант).- Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0195-17>
4. Болтоматіс Д.В. Методичні вказівки до використання занять туризмом для сталого і гармонійного розвитку для бакалаврів усіх спеціальностей-О.:ОНАХТ,2011.-17с.
5. Волкова Т.В. Методичні вказівки з фізичного виховання «Методика розвитку швидкісних якостей(30,60,100 м)» для студентів усіх професійних напрямків. - О.:ОНАХТ,2008.-18с.
- 6.Захлевская Т.В., Бородин В.М. Методические указания для самостоятельных занятий по обучению плаванию для студентов всех направлений подготовки бакалавров дневной формы обучения (для студентов-иностранцев) . - Одеса.: ОНАХТ, 2014.-49с.
7. Копа В.М. Соціальна валєологія. Навчальний посібник. -Львів.: «Новий Світ-2000»,2011.-204с.
8. Максимчук Б.В. Методичні вказівки до використання занять футболом для фізичного розвитку для бакалаврів усіх спеціальностей О.:ОНАХТ,2009.-34с.
9. Павлюк О.В. Гончарук В.В. Методичні вказівки до тренування витривалості для бакалаврів усіх спеціальностей денної форми навчання-О.:ОНАХТ,2008.-18с.
10. Присяжнюк С.І. Фізичне виховання: Навчальний посібник. -- Київ.:«Центр учбової літератури», 2008. – 502 с.
11. Сергєєва Т.П. Методичні вказівки до самостійних занять фітнес – аеробікою та ритмічною гімнастикою для студенток усіх напрямів підготовки бакалаврів денної форми навчання. - Одеса.: ОНАХТ, 2013.-57с.
12. Теория и методика физического воспитания. Том 2. Методика физического воспитания различных групп населения / Под ред. Т.Ю.Круцевич. – К: Олимпийская литература, 2003. – 392 с.
13. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высших учеб. заведений. / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 2 –е изд. испр. доп. – М.: Издательский центр „Академия”, 2001. – 480 с.
14. Юшковська О.Г., Круцевич Т.Ю. Самостійні заняття з фізичного виховання: Навчальний посібник. – Одеса, Одеський національний медичний університет,2012 р.-361с.

Допоміжні

1. Канішевський С.М. Науково-методичні та організаційні основи фізичного удосконалення студентства. / С.М. Канішевський. – К., 1999 – 270 с.
2. Куценко Г.И. Книга о здоровом образе жизни. – М: Высшая школа, 2002. –165 с. Бібліотека Горького
3. Линець М.М. Основы методики розвитку рухових якостей. / М.М. Линець. – Львів: Штабар, 1997. – 208 с.
4. Романенко В.А. Двигательные способности человека. / В.А. Романенко. – Донецк: Новый мир, УКЦентр, 1999. – С. 245-296.
5. Теория и методика физического воспитания. Т.1. Общие основы теории и методики физического воспитания: Учебн. для студентов высших учебных заведений физического воспитания и спорта. /Под ред. Т.Ю. Крутевич, К., Олимпийская литература, 2003. – с. 424
6. «Физическая культура и здоровье» Учебник под ред. Пономорёвой В.В. ГОУВУНМУ 2001. Бібліотека Горького

Інформаційні ресурси

1. Звіти про науково-дослідну роботу КФКС знаходяться на кафедрі .
2. Бібліотечні та патентні фонди ОНАХТ.
3. Інтернет - ресурси про спорт та фізичну культуру і фізичне виховання.

Адреси Інтернет – клубів

1. «Ворон». Одеса, пр. Шевченка, 10/1.
- 2.«Diver». Одеса, пр. Шевченка, 1, ДК Політеха.
- 3.«Сателіт». Одеса, пров. Матросова, 6. Тел: 222-876 Веб-сайт: <http://www.satellite-plus.com/cafe/>
- 4.«Фараон». Інтернет-клуб, вул. 10 Апреля, 7.

4.Форма підсумкового контролю успішності навчання: залік

Засоби діагностики успішності навчання

Для заліку – 100 % балів студенти накопичують на заняттях, під час самостійної та індивідуальної роботи, що регламентується робочою програмою, а також участю в спортивно-масових та фізкультурно-оздоровчих заходах академії.

Витяг

з протоколу засідання кафедри фізичної культури та спорту

№ 1 від 27.08.2019р.

Голова - в.о. зав. кафедри Струк Б.І.
Секретар - лаборант Чухніна Г.О.

Присутні:

Доц. Халайджі С.В., ст. викладач Гончарук В.В., ст. викладач Волкова Т.В., ст. викладач Павлюк О.В., ст. викладач Сергєєва Т.П., ст. викладач Болтомагіс Д.В., ст. викладач Захлевська Т.В., ст. викладач Цапенко Л.М., ст. викладач Яготін Р.С., ст. викладач Лаговська Н.Г., викладач Павлова Н.В., ст. лаборант Басько О.А.

Питання дня:

5. Щодо затвердження Навчальної програми вибіркової навчальної дисципліни «Фізичне виховання» для здобувачів вищої освіти (освітньо-кваліфікаційний рівень "бакалавр") денної форми навчання, для галузей знань та спеціальностей (додаток 1).

Слухали:

Захлевську Т.В. та Сергєєву Т.П. про Навчальну програму вибіркової навчальної дисципліни «Фізичне виховання» для здобувачів вищої освіти (освітньо-кваліфікаційний рівень "бакалавр") денної форми навчання, для всіх галузей знань та спеціальностей.

Ухвалили:

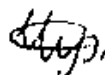
Затвердити зміст Навчальної програми вибіркової навчальної дисципліни «Фізичне виховання» для здобувачів вищої освіти (освітньо-кваліфікаційний рівень "бакалавр") денної форми навчання, для всіх галузей знань та спеціальностей та рекомендувати на розгляд Ради зі спеціальностей.

В.о. зав. кафедри фізичної
культури та спорту



Струк Б.І.

Секретар



Чухніна Г.О.