

**Одеська національний технологічний університет**

**Кафедра фізичної культури та спорту**

# **Спортивний туризм**

## **МТз-13(а)**



**Одеська національний технологічний університет**

**Кафедра фізичної культури та спорту**

## **Викладачі**

### **Лекції:**

доцент Яготін Родіон Сергійович

### **Практичні заняття:**

ст. викладач Болтоматіс Денис Васильович



# Спортивний туризм в ОНАХТ

*Туристичний клуб «САЛО»*

**web**

[touristclub.onaft.edu.ua](http://touristclub.onaft.edu.ua)



**Instagram**

**@hiking\_club\_salo**

**Fb**

**Salo Hiking Club**

# Розклад занять

*Лекції Спорт. тур.  
MT-13(a)*

***з 1.02 по 12.04  
Вівторок III пара***

# Форма контролю **Іспит** Нарахування балів

**1. Відвідування лекційних та  
практичних занять**

*2\*10=20 балів*

*2\*10=20 балів*

**2. Модульний контроль**

*Максимум 30 балів*

**3. Участь у туристичному поході**

*Максимум 30 балів*

# **Спортивний туризм**

**— неолімпійський вид спорту з подолання певного відрізка земної поверхні, природних штучних перешкод (гірських вершин і перевалів, річкових порогів); виконання технічних прийомів й спеціальних тактичних завдань.**

**Спортивний туризм передбачає за мету спортивне удосконалення в подоланні природних перешкод (результат).**

# Основні положення дисципліни Спортивний туризм

Метою навчальної дисципліни «Спеціалізований туризм (Активний туризм)» є оволодіння здобувачами освіти системними знаннями та практичними навичками **відносно організації та проведення спортивно-туристських заходів.**

В результаті вивчення курсу «Спортивний туризм» студенти повинні

## **знати:**

- поняття та класифікацію видів спортивного туризму та відпочинку
- засади організації та проведення подорожей з активними способами пересування;
- правила техніки безпеки та основи надання медичної допомоги під час проведення туристичних подорожей;
- засоби та методи розвитку рухових якостей необхідних в активному туризмі;
- правові акти України та світу, що стосуються активного туризму.

## **вміти:**

- розробляти актуальні туристичні маршрути і складати графіки руху для активних туристичних подорожей;
- організовувати харчування під час проведення туристичних походів;
- додержуватися правил техніки безпеки та надавати медичну допомогу;
- використовувати у соціально-професійній і суспільній діяльності знання, вміння і навички набуті в процесі навчання;
- застосовувати індивідуально-орієнтовані фізичні вправи на аудиторних та самостійних заняттях;
- дотримуватися гігієнічних вимог в процесі організації та проведення туристичних походів.

# Історія становлення і розвитку активного туризму в Україні

1. Перший альпійський клуб був створений 1877 року в Тіфлісі (Тбілісі) у складі Кавказького товариства природознавства.
2. В кінці 80-х років XIX століття в Ялті виник «Гурток аматорів природи, гірського спорту і Кримських гір». Крим привертав увагу мандрівників близькістю моря та доступністю гір.
3. 1890 року в Одесі виникає Кримський гірський клуб.
4. 1992 року після розпаду СРСР був створений Міжнародний туристично-спортивний союз (МТСС)



# Федерацію спортивного туризму України



Засновано у вересні 2000 року на Установчому з'їзді (м. Вінниця) та зареєстровано як всеукраїнську громадську фізкультурно-спортивну організацію.

<https://www.fstu.com.ua>

# Федерація альпінізму і скелелазіння України

Історія федерації бере свій початок у 1991 році формуванням нової незалежної структури з осередками по всій Україні.

*У скелелазінні, як правило, є постійні (статичні) точки опори — гаки, які забетовані у скелю, а в альпізмі навпаки, всі точки страховки, як правило, є тимчасові (френди, закладки тощо)*

<http://fais.org.ua>

# Федерація спортивного орієнтування України



Спортивне орієнтування – вид спорту, в якому учасники за допомогою спортивної карти і компаса проходять невідому їм дистанцію через контрольні пункти, що розташовані на місцевості

<https://orienteering.org.ua>

# Федерація спортивного орієнтування України

Спортивне орієнтування – вид спорту, в якому учасники за допомогою спортивної карти і компаса проходять невідому їм дистанцію через контрольні пункти, що розташовані на місцевості

<https://orienteering.org.ua>

# Основна література

## Спортивний туризм

1. Грабовський Ю.А. Скалій О.В., Скалій Т.В **Спортивний туризм**: навч. посіб. Т.: Навчальна книга, Богдан, 2009. 304 с.
2. Тимошенко Л.О. Лабарткава К.В **Спортивний туризм**: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту: у 2 ч. / Л.: ЛДУФК, 2012. Ч. 1. 150 с.
3. Тимошенко Л. О. Лабарткава К. В **Спортивний туризм**: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту : у 2 ч. / Л.: ЛДУФК, 2014. Ч. 2. 176 с.
4. Халайджі С.В, Яготін Р.С., Болтоматіс Д.В. **Методичні розробки «Організація туристського походу вихідного дня»** для студентів усіх напрямків підготовки денної форми навчання. Одеса, ОНАХТ. 2017. 29 с.